

Bayern Schwimmt 2026

Wasserwacht Kösching begleitet Schulschwimmwoche der Rudolf-Winterstein-Mittelschule



Kösching – Vier Tage lang stand das Köschinger "Bad am Berg" ganz im Zeichen der landesweiten Aktion „Bayern Schwimmt 2026“. Die Drittklässler der Rudolf-Winterstein-Mittelschule nahmen mit großer Begeisterung teil – unterstützt von der Wasserwacht Ortsgruppe Kösching, die mit mehreren ehrenamtlichen Helfern für Sicherheit, Fachwissen und jede Menge Motivation sorgte.

Im Mittelpunkt der Schwimmwoche standen zwei Ziele: Sicherheit im und am Wasser, sowie die Festigung der Schwimmfähigkeit der Kinder. Die Wasserwacht vermittelte kindgerecht wichtige Verhaltensregeln, erklärte Gefahrenstellen und zeigte, wie man sich im Wasser energiesparend und kontrolliert bewegt. Dazu gehörten praktische Übungen zum Gleiten, Atmen, Armzug und Beinbewegung, sowie Tricks für einen sauberen Schwimmstil. Neben den Baderegeln wurde auch das Verhalten bei Notsituationen vermittelt und mithilfe von Funkgeräten der korrekte Notruf gelehrt. Auch die Verwendung von Rettungshilfsmitteln wurden in der Theorie und Praxis mit den Schülern geübt.

Besonders intensiv betreut wurden die schwächeren Schwimmerinnen und Schwimmer. Mit fachkundiger Anleitung der Schwimmlehrer gelang vielen Kindern ein spürbarer Fortschritt. Einige schafften am Ende der viertägigen Schwimmwoche sogar ihre erste komplette Bahn im tiefen Becken – ein Erfolg, der von Mitschülern und Lehrkräften mit großem Applaus gefeiert wurde.

Die Lehrer der Mittelschule Kösching zeigten sich beeindruckt vom Engagement der Wasserwacht OG Kösching. Als Dank überreichten sie am Ende der Schwimmwoche einen Geschenkkorb, sowie eine persönliche Dankeskarte, welche die Freude und Wertschätzung der gesamten Schule ausdrückte.

Die Wasserwacht Ortsgruppe Kösching betonte, wie wichtig solche Projekte für die Schwimmsicherheit junger Menschen sind. Die Schulschwimmwoche 2026 wurde damit zu einem gelungenen Beispiel dafür, wie Ehrenamt und Schule gemeinsam Kinder stärken und ihnen Sicherheit im Wasser vermitteln.

Christian Roth

Gemeinsam ins Ziel

Teamgeist, Motivation und jede Menge gute Laune standen im Mittelpunkt, als mehrere Erzieherinnen aus dem Kindergarten Im Bogen aus Kösching gemeinsam am 5,5 km-langen **Firmenlauf in Ingolstadt am 08. Juli 2026** teilnahmen.

Im Ziel angekommen überwog der Stolz über die gemeinsam erreichte Leistung. Die gelaufene Zeit spielte nur eine Nebenrolle – wichtiger war das Miteinander, die Bewegung und das gemeinsame Erlebnis.

